



NL - CHECK-LIST SPORTKAMPEN

RTA

Dag

Wat hebben we allemaal nodig om er een spetterende week van te maken?

Kledij:

- Sportieve kledij, aangepast aan weersomstandigheden
- Reservekledij (bij regenweer)
- K-way (bij regenweer)
- Pet

Tennisgerief:

- Tennisracket (niet verplicht, we hebben er genoeg!)
- Goede stevige sportschoenen

Drank en eten:

- Picknick, indien jullie zoon/dochter 's middags geen warme maaltijd nuttigt
- Water, frisdrank,...
- Koekje, fruit,...
- Drinkfles

➔ We bieden dit jaar geen frisdranken meer aan om kinderen het belang van een gezond lichaam bij te brengen. Wij vragen dan ook om herbruikbare drinkflessen (met naam erop) mee te geven aan uw kind. Deze kunnen gratis opgevuld worden via een ecologisch waterstation.

Extra:

- **EIGEN FIETS MEENEMEN.** De fietsen worden elke dag achter slot gezet. U hoeft de fietsen dus niet elke dag terug mee te nemen naar huis.
- Zonnecrème
- Medicatie (indien nodig)
- Goed humeur 😊

Goed om te weten

- De sportkampen vangen aan elke dag om 09u00 en eindigen elke dag om 16u30. Gelieve de 1^{ste} dag in te checken voor 08u45.
- Er is opvang voorzien 's morgens vanaf 08u00 en 's avonds tot 17u30.

Aarzel niet om ons te contacteren via email of telefoon indien u nog vragen hebt !

Jeremie 0497 33 39 55



FR - CHECK-LIST CAMPS SPORTIFS RTA

Bonjour

Qu' avons-nous besoin pour les camps sportifs au RTA afin de passer une semaine trépidante ?

- Habits:**
 - Vêtements de sports adaptés aux conditions météo
 - Vêtement de réserve (en cas de pluie)
 - K-Way (en cas de pluie)
 - Casquette
- Matériel de tennis:**
 - Raquette de tennis (pas obligatoire, nous avons assez de raquettes)
 - Bonnes chaussures de sports
- A boire et à manger:**
 - Pick-nick, si votre enfant ne prend pas de repas chaud le midi
 - De l'eau, des limonades, jus de fruits, ...
 - Biscuits, fruits,...
 - Gourde à eau
 - ➔ Nous ne vendons plus de boissons sucrées. Nous voulons contribuer à la santé de nos enfants. Il sera désormais possible de remplir les gourdes de vos enfants via un refroidisseur d'eau.
- Extra:**
 - **APPORTER VOTRE PROPRE VÉLO.** Les vélos seront rangés en fin de journée et seront sécurisés au TC Radar.
 - De la crème solaire
 - Médicaments (si nécessaire)
 - De la bonne humeur 😊
- Bon à savoir:**
 - Les camps sportifs commencent chaque jour à 9h et se terminent chaque jour à 16h30 .Merci de venir avant 08h45 le premier jour afin de faciliter le bon déroulement des inscriptions .
 - Nous avons prévu une permanence chaque matin à partir de 08h00 et chaque soir jusque 17h30 .

N' hésitez pas à nous contacter via email ou téléphone pour des renseignements complémentaires !

Jeremie 0497 33 39 55

rtavzw@gmail.com