



CHECK-LIST SPORTKAMPEN RTA

Wat hebben we allemaal nodig om er een spetterende 3daagse van te maken?

- **Kledij:**
 - Sportieve kledij, aangepast aan weersomstandigheden
 - Reservekledij
 - K-way
 - Muts
- **Tennisgerief:**
 - Tennis of padelracket (niet verplicht, we hebben er genoeg!)
 - Goede stevige sportschoenen.
- **Drank en eten:**
 - Picknick, geen warme maaltijden
 - Water
 - Koekje, fruit,...
 - Drinkfles

➔ We bieden geen frisdranken meer aan om kinderen het belang van een gezond lichaam bij te brengen. Wij vragen dan ook om herbruikbare drinkflessen (met naam erop) mee te geven aan uw kind. Deze kunnen gratis opgevuld worden via een ecologisch waterstation.
- **Extra:**
 - Medicatie (indien nodig)
 - Goed humeur 😊
- **Goed om te weten**
 - De sportkampen vangen aan elke dag om 09u00 en eindigen elke dag om 16u00. Gelieve de 1^{ste} dag in te checken voor 08u45.
 - Er is opvang voorzien 's morgens vanaf 08u15 en 's avonds tot 16u45!

Aarzel niet om ons te contacteren via email of telefoon indien u nog vragen hebt !

Jeremie 0497 33 39 55

rtavzw@gmail.com